

exertier

trésor des alpes

Pour un moment de pur bien-être dans ce chaleureux cocon, le SpaSuite PHC a sélectionné deux marques locales aux formules uniques et authentiques à base d'ingrédients de montagne : Exertier, trésor des alpes & SnÖ Eternelle, cosmétique biologique 100% naturel.

For a moment of pure well-being in this warm cocoon, the SpaSuite PHC has selected two local brands with unique and authentic formulas based on mountain ingredients : Exertier, treasure of the Alps & SnÖ Eternelle, 100% natural organic cosmetics.

snö
ETERNELLE

REGLES DE VIE DE LA MAISON *House life rules*

TENUE *Dress*

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, nous vous invitons à accéder directement en peignoir. Notre spa étant équipé de chauffe-peignoirs, vous aurez ainsi le plaisir de vous glisser dans un peignoir chaud à la fin de votre soin.

To enjoy your treatment in the best conditions, we invite you to go down directly in bathrobe. Our spa is equipped with bathrobes warmer, so that you will enjoy a warm bathrobe right after your treatment

ARRIVÉE TARDIVE *Late arrival*

Pour la clientèle hôtel, notre spa manager vous appellera en chambre 10 mn avant votre soin pour vous inviter à le rejoindre au Spa Suite. Pour la clientèle extérieure, nous vous demandons de vous présenter à la réception de l'Hôtel 15 minutes avant l'heure de votre RDV afin de respecter la ponctualité des séances de soins. En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants.

For Hotel customers, our Spa Manager will call you in your room 10mn before your treatment. For external customers, please arrive 10 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time. If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests.

ANNULATION *Cancellation*

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre RDV au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un RDV intervenant moins de 24h à l'avance ou en cas de non présentation au RDV, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, we regret we will have to charge this care.

SOINS *Treatments*

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

The stated times correspond to actual treatment duration. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.



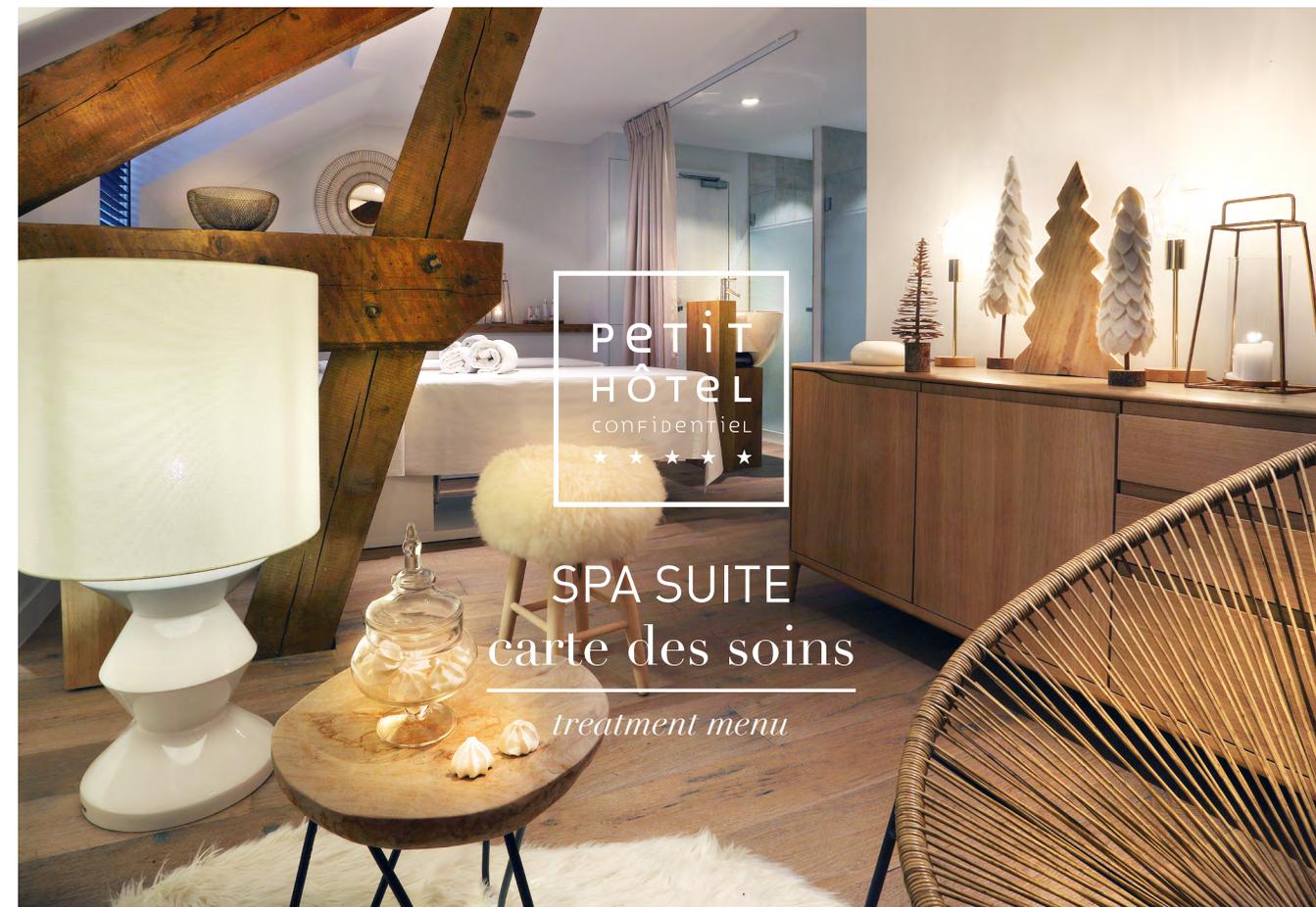
[PHC]

SPA SUITE

10 rue de la Trésorerie
73000 Chambéry
Savoie - France
Tél. + 33 (0)4 79 26 24 17
contact@petithotelconfidentiel.com

Soins ouverts à la clientèle extérieure
sur réservation de 10h à 20h
*Treatments with prior booking
from 10 a.m. to 8 p.m.*

© photos : Gérard Cottet & Exertier / design : www.lisebalsalle.com



le corps *the body*

MODELAGE SUR MESURE

Tailored massage

50mn > 120€ | 90mn > 230€

Pour ce moment bien-être personnalisé. Vous choisissez votre soin (détente, relaxation, récupération musculaire...) et notre thérapeute vous proposera un modelage sur mesure.

For a tailored well-being moment. You choose your treatment as well as expectations (to relax, letting go, muscles recovery, anti-aging...) and we will provide you with the tailored treatment.

ESCAPADE EN DUO

Romantic getaway

50mn > 240€ | 90mn > 450€

Offrez vous ce massage sur mesure avec l'élu(e) de votre cœur pour un moment de complicité à deux.

What about enjoying this tailored massage with your beloved for a moment of intimacy ?

MODELAGE EXERTIER Tout Schuss

Tout Schuss massage

50mn > 140€

Pour un moment de relaxation absolue grâce à ce modelage spécifique dos et épaules réalisé avec l'huile universelle Fleurs Infuses Exertier aux pétales de camomille.

For a moment of absolute relaxation thanks to this specific back and shoulders massage made with the Exertier Fleurs Infuses universal oil with chamomile petals.



SOIN REVELATEUR D'ECLAT *Radiance booster treatment*

25mn > 60€

Un gommage au sucre pour l'ensemble du corps : votre peau retrouve son éclat et sa douceur et est prête à recevoir efficacement les bienfaits de nos huiles de massage.

A sugar scrub for the entire body: your skin regains its radiance and softness and is ready to effectively receive the benefits of our massage oils.

RITUEL SIGNATURE EXERTIER *Exertier Signature Rituel*

60mn > 160€ | 90mn > 240€

Un nouveau protocole complet corps et visage crée en exclusivité par la marque de soins savoyarde Exertier pour le Petit Hôtel Confidentiel. Côté corps, un traitement complet détoxifiant, qui alterne chaleur et froid, relaxe, revitalise et régénère de la tête aux pieds pour dénouer les tensions. Côté visage, un soin ciblé offre un véritable bain d'hydratation aux peaux stressées et fatiguées.

A new signature treatment for body and face created exclusively by the Savoie native brand Exertier for le Petit Hotel Confidentiel. A stimulating massage using a combination of cool and warm to relax, rejuvenate and relieve deep tensions from head to toes. Then you will discover a unique and indulgent facial treatment which provides a sensation of absolute hydration for dull and tired-looking skins.

le visage *the face*

SOIN HYDRATANT INTENSE

Intense moisturizing care

50mn > 140€

Instantanément, ce soin visage pur luxe nettoie, énergise et hydrate intensément la peau. Le massage du visage infusé des Trésors des Alpes Exertier transforme la peau pour lui redonner, douceur, tonicité et éclat.

Instantly, this pure luxury facial treatment energizes and moisturizes intensively your skin. Through facial massage and high-performing active alpine ingredients the treatment restores your skin's softness, tone and shine.

SOIN JEUNESSE DES ALPES *Youth Care Of The Alps*

50mn > 140€ | 60mn > 160€

Initiez-vous au Trésor des Alpes : au sommet de la vallée de Courchevel se cache une orchidée rare qui défie le temps : le Sabot de Vénus. Cette fleur a donné naissance à l'ingrédient signature Exertier L'OR DE L'ORCHIDEE®. Hautement concentré en actifs naturels, il délivre aux peaux les plus exigeantes le secret de longévité de cette plante extraordinaire. Ce soin lisse et estompe l'apparence des rides et des ridules grâce au pouvoir antirides de L'OR DE L'ORCHIDEE®.

Learn about the alpine treasure : at the top of the Courchevel valley is a rare flower that defies time, an orchid of the alps : the Sabot de Venus. Exertier has harnessed its richness and strength to create its signature ingredient L'OR DE L'ORCHIDEE® formulated with this extraordinary plant. Highly concentrated in natural assets, L'OR DE L'ORCHIDÉE® delivers this extraordinary flower's power of longevity to the even the most damaged and dry of complexions. This treatment through the amazing power of L'OR DE L'ORCHIDEE® helps wrinkles and fine lines to fade away.



mains & pieds *hands & feet*

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE *Foot relaxation* 50 mn > 120€

Issu de la médecine ancestrale chinoise, ce soin se compose d'un bain de pieds aux sels marins suivi d'une acupression sur les zones réflexes du pied pour ré-équilibrer vos énergies.

Originating from ancient Chinese medicine, this treatment consists of a sea salt foot bath followed by acupressure on the reflex zones of the foot to re-balance your energies.

BEAUTÉ DES MAINS *Beauty treatments for hands* 50 mn > 95€

BEAUTÉ DES PIEDS *Beauty treatments for feet* 50 mn > 95€

Nos rituels Beauté des mains et des pieds se déclinent de la même façon : nettoyage doux, travail des ongles, exfoliation, modelage du pied et de la voûte plantaire, masque, pose de vernis et/ou pose de base transparente pour un moment cocooning et un fini élégant.

Our Beauty of the Hands and of the Feet rituals are similarly designed : gentle cleansing, nail work, exfoliation, foot and arch massage, mask, nail polish and/or transparent base pose for a cocooning moment and an elegant finish.

épilation *hair removal*

Demi-Jambes / Jambes Complètes *Half Legs / Full Legs* 30€ / 40€

Bras *Arms* 35€

Aisselles *Underarms* 20€

Lèvres *Lips* 12€

Entretien Des Sourcils *Eye brows Care* 20€

Maillot Simple / Brésilien *Classic / Brazilian* 25€ / 35€

Dos *Back* 55€

Entre ami(e)s ou en amoureux, offrez vous une parenthèse bien-être confidentielle !

Profitez sur une demi-journée d'une parenthèse luxe pour un véritable moment d'exception comprenant :

- Un modelage duo de 50 mn

- L'accès exclusif à la Suite Terrasse Jacuzzi pendant 3h avec un accueil Champagne

With a friend or your lover, treat yourself to a confidential wellness moment !

Enjoy on a half-day of a luxury parenthesis for a true moment of exception including :

- A duo massage of 50 mn

- Exclusive access to the Jacuzzi Terrace Suite for 3 hours with a Champagne welcome

580€

