

LE SOIN POÉTIQUE AU NATUREL

En plein centre de Chambéry, le SPASUITE s'est logé au dernier étage du Petit Hôtel Confidentiel *****, dans une bulle intemporelle où le cocooning est à l'honneur. Au préalable de tout prélassement, pourquoi ne pas céder à la tentation d'éliminer quelques toxines au Studio Fitness, empreint de modernité, et terminer sur la note chaude et réconfortante du sauna nordique ? Poursuite entendue à pas feutrés où, après la traversée d'un espace végétalisé, l'on s'immerge avec plaisir dans une parenthèse obscure et aquatique. L'espace Piscine & Hammam, surplombé par de belles voûtes en pierre, invite à l'entre-soi et amorce en douceur le processus de détente tant attendu. Enfin, en toute confiance, apprendre à lâcher-prise grâce à une large gamme de soins visage et de modelages corporels, travaillés à partir des crèmes écoresponsables Exertier. La marque locale met à l'honneur les richesses alpines comme l'orchidée, le sabot de Vénus, ou le miel des hauts massifs dont les vertus cicatrisantes et hydratantes apaisent les peaux en toute saison. Elodie Morens, la spa Manager, a récemment développé un massage sportif, décontractant et musculaire de 50 minutes ainsi que le nouveau protocole complet Signature: le « Rituel Scandinave PHC ». On se laisse transporter pour 2h30 de détente (body brushing, sauna, douche sensorielle, masque capillaire, soin visage et massage corporel suédois), à base de produits bio Snö Éternelle, une marque locale, 100% naturelle et respectueuse de l'environnement développée par Raphaëlle Monod Sjöström, ancienne championne olympique de ski acrobatique. Les soins sont poétiques, enveloppés de douceur, de sensibilité, de délicatesse et de respect. Les playlists musicales sont méticuleuses étudiées pour s'harmoniser parfaitement aux soins. Ce lieu extraordinaire est empreint d'émotion, où la légèreté du geste devient celle de l'esprit.



GERARD COTTET



ANTHONY COTTAREL



GERARD COTTET



DR



10 Rue de la Trésorerie
73000 Chambéry
Tel: +33 (0)4 79 26 24 17
www.petithotelconfidentiel.com



GERARD COTTET

ANTHONY COTTAREL